



Tarifs Coaching Sportif et Nutritionnel en Entreprise

1. Séances collectives de coaching sportif

Séances de cours collectifs (jusqu'à 12 personnes)	
Durée	Tarif à la Séance
30 min	50€
1h	70€
1h30	100€

Divers cours collectifs sont possibles selon le lieu de la prestation et le matériel à disposition :

Eveil musculaire, gym douce, renforcement musculaire, abdos-fessiers, musculation, cardio-training, cross-training, parcours santé en extérieur, etc.

2. Coaching privé individuel et petits groupes

Une séance occasionnelle de coaching sportif		
Durée	Nombre de personnes	Tarif / Personne
1h	1	70€
	2	45€
	3	35€

Programmation & Coaching sportif Engagement 3 mois (Pour 1 personne)		
Durée	Séances / Semaine	Tarif / Séance
1h	1	58€
	2	55€
	3	53€
	4	50€
	5	48€

Offrez à vos salariés un avantage financier jusqu'à 2421€/an pour du coaching privé à domicile, conforme à la Loi Borloo, avec des bénéfices tels que la défiscalisation, la déductibilité du bénéfice imposable, l'exonération de charges sociales, et un crédit d'impôt de 25% sur le montant total versé.

Morgane Dussard

Coach Sportive, Diététicienne & Ingénieure en Alimentation & Santé



3. Consultations diététiques

Individuelle : Consultation bilan 70€, consultations de suivi 60€

Pack Nutrition : 6 consultations 300€, dont la consultation bilan

4. Ateliers « Bien-être et prévention santé »

Intervention de l'équipe pluridisciplinaire de Concept 360, composée de Kinésithérapeutes, Préparateurs physiques, Ostéopathe, Diététicienne et Psychologue, sur divers thèmes de travail autour de la gestion du stress, de l'ergonomie, des gestes et postures, du renforcement postural, de la nutrition, etc.

Sous demande de devis

Morgane Dussard

Coach Sportive, Diététicienne & Ingénieure en Alimentation & Santé