



Tarifs Suivi Nutritionnel & Sportif

Philosophie de prise en charge

L'accompagnement repose sur une **approche personnalisée** prenant en compte **l'ensemble du mode de vie** (nutrition, mouvement, sommeil, stress, etc.), afin d'obtenir des **résultats durables** tout en respectant la **santé et le plaisir** au quotidien.

1. Bilans & consultations

Première consultation (1h) : 70€

- Bilan Perte de poids durable – Nutrition & Activité Physique
- Bilan Perte de poids – Nutrition
- Bilan Santé & Pathologie – Nutrition
- Bilan Objectif Sportif / Performance – Nutrition

Consultations de suivi (1h) : 60€

2. Accompagnements perte de poids

Ces accompagnements concernent exclusivement les objectifs de perte de poids et sont structurés sur une durée de 3 ou 6 mois.

Accompagnement Nutrition & Activité physique

Ces accompagnements associent un **suivi nutritionnel** structuré, ainsi qu'une **programmation sportive** personnalisée, adaptée au niveau, aux capacités, au mode de vie et aux contraintes de chacun.

Format 3 mois – Tarif : 570€

- Accompagnement nutritionnel - 5 consultations :
 - 1 bilan initial (1h)
 - 3 consultations de suivi (1h)
 - 1 bilan final (1h)
- Programmation sportive personnalisée sur 3 mois

Format 6 mois – Tarif : 960€

- Accompagnement nutritionnel - 7 consultations (format identique au 3 mois)
- Programmation sportive personnalisée sur 6 mois

Accompagnement Nutrition seule

Format 3 mois – 5 consultations Nutrition – Tarif : 300€

Format 6 mois – 7 consultations Nutrition – Tarif : 420€

Morgane Dussard

Diététicienne – Nutritionniste · Ingénieure en Alimentation et santé · Coach Sportive



3. Coaching Sportif Privé

Les séances de coaching sportif peuvent être proposées en **complément d'un accompagnement** ou de **façon indépendante**.

Coaching sportif au cabinet Concept 360 (hors service à la personne)

Séance occasionnelle

- 1h : 60 €

Suivi régulier

- 1 séance / semaine : 55 € / séance
- 2 séances / semaine : 52 € / séance
- 3 séances / semaine : 50 € / séance

Coaching sportif à domicile (avec service à la personne)

Explorez le coaching à domicile avec 50% de déduction fiscale possible.

Les séances à domicile sont facturées via une **coopérative agréée service à la personne**. Dans ce cadre, vous pouvez bénéficier d'un **crédit d'impôt de 50 %**, soit un coût réel indicatif divisé par deux.

Séance occasionnelle

- 1h : 45 € après crédit d'impôt* (90 € facturés)

Suivi régulier

- 1 séance / semaine : 42,5 € / séance après crédit d'impôt* (85 € facturés)
- 2 séances / semaine : 40 € / séance après crédit d'impôt* (80 € facturés)
- 3 séances / semaine : 37,5 € / séance après crédit d'impôt* (75 € facturés)

***Sous réserve d'éligibilité au crédit d'impôt.** Ces tarifs en TTC, incluent la TVA à 20 %, les frais de gestion de la coopérative de 10 %, les frais de déplacement à domicile (dans un rayon de 5km).

Morgane Dussard

Diététicienne – Nutritionniste · Ingénieure en Alimentation et santé · Coach Sportive